Que vais-je trouver dans mon panier ?

Un assortiment **de légumes frais récoltés à la main** à maturité pour préserver leur goût et leurs qualités nutritionnelles.

La composition du panier **évolue chaque semaine** et donne l'occasion de découvrir une soixantaine de variétés de légumes sur l'année **incluant une large proportion de variétés anciennes**.

Eté	Hiver
Tomates, aubergines, concombres, poivrons, radis, navets, haricots verts, courgettes, laitues...	Carottes, pommes de terre, courges, poireaux, panais, choux, topinambours, épinards, mâche...

- Les légumes sont produits en AB ou en conversion vers l'AB -

Le Jardin du Relais de Montans

Pour adhérer

Mail : aci.coordo.lerelaismontans@gmail.com
Tél : 07 67 67 48 36
Site : www.lerelaisdemontans.org

Jour de retrait et points de dépôts

Venez récupérer votre panier les **Mardis et Vendredis** :

- directement au Jardin du Relais de Montans
- ou dans le point de dépôt de votre choix

Adresse et plan d'accès

Puech du Taur
311 route de Lisle-sur-Tarn
81600 Montans

N° SIRET : 35086656200019

JARDINS DE COCAGNE

Le Jardin du Relais de Montans

Votre panier bio, local, de saison, pour l'emploi

Vous avez besoin de légumes, ils ont besoin de travail, alors **ensemble cultivons la solidarité.**

Réseau Cocagne

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

- Ne pas jeter sur la voie publique -

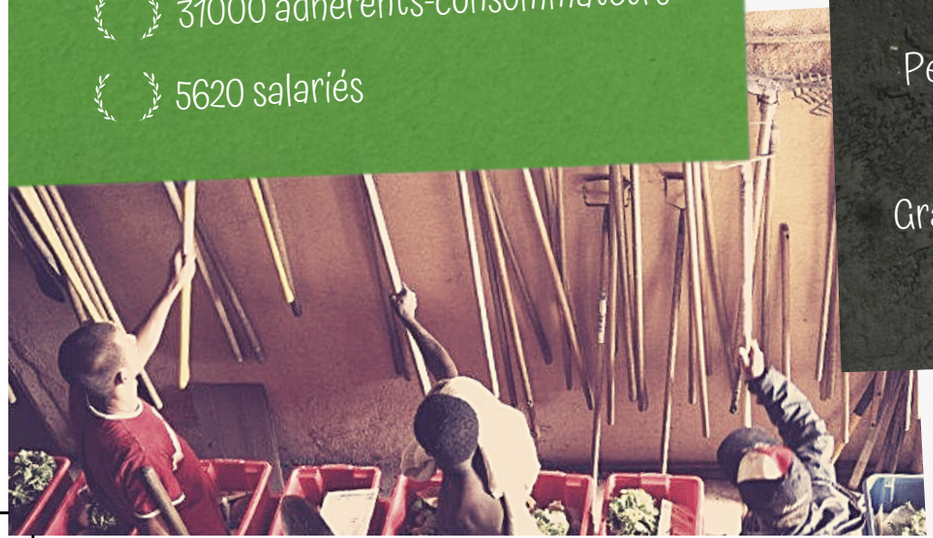
Bienvenue aux Jardins de Cocagne

Nous produisons des **légumes bio de saison à proximité de chez vous.**

Cultivés par **des salariés rencontrant des difficultés d'accès à l'emploi**, ces légumes sont vendus sous forme de **paniers hebdomadaires** distribués localement.

Nous sommes des associations à but non lucratif regroupées au sein du réseau Cocagne :

- 102 jardins en France
- 31000 adhérents-consommateurs
- 5620 salariés



Le Jardin du Relais de Montans

L'association Le Relais de Montans, **forte de son expérience en faveur des publics en grande difficulté**, est devenue adhérente au printemps 2020 au réseau Cocagne pour l'accompagnement à la **réalisation d'un jardin de Cocagne à Montans, en bordure du Tarn.**

Fidèle aux valeurs et principes de l'économie sociale et solidaire, l'association, à travers un accompagnement professionnel personnalisé, a un **double objectif pour chaque jardinier :**

- un retour au lien social
- et un retour durable à l'emploi

Pour nous soutenir, devenez adhérents-consom'acteurs en souscrivant à un de nos abonnements ci-dessous :

- Tarifs -

Petit panier (1 à 2 personnes)
10€ / semaine

Grand panier (2 à 4 personnes)
15€ / semaine

Un panier pour l'emploi

- En adhérant au Jardin de Cocagne, je participe à un **projet humain et solidaire**.
- Mon engagement **donne de l'espoir à des hommes et des femmes**. Leur travail donne du sens à ma consommation.
- Au quotidien **je cultive la solidarité.**
  Le maraîchage comme outil d'insertion ?
  Nous en faisons la preuve tous les jours.